

ȘCOALA GIMNAZIALĂ „MIRCEA CEL BĂTRÂN”, PITEȘTI
CONCURSUL JUDEȚEAN „DINȚI SĂNĂTOȘI ȘI FRUMOȘI”
EDIȚIA a VII-a, 28 MARTIE 2015

Nume _____

Prenume _____

Clasa _____

Școala _____

Localitatea _____

CLASA I
(Varianta 2)

Concursul ”Dinți sănătoși și frumoși” te ajută să verifici dacă știi cum să-ți îngrijești dantura. Ai la dispoziție 60 de minute pentru completarea răspunsurilor și pentru proba de creație.

Mult succes!

Partea I (70 puncte) Marchează cu un X pătrățelul din dreptul răspunsului corect. Un singur răspuns este corect pentru fiecare întrebare.

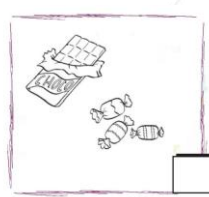
1. Unele alimente ne ajută să avem dinții sănătoși, iar altele ajută la formarea cariilor. Marchează desenul cu alimente de care te ferești atunci când vrei să ai dinții sănătoși.



a)

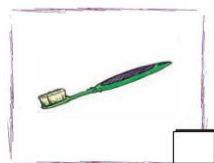


b)

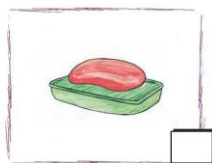


c)

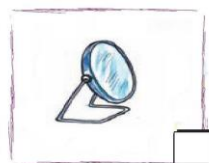
2. Dinții sunt foarte importanți. Pentru îngrijirea lor folosim:



a)



b)



c)

3. Pentru a avea dinții sănătoși trebuie să-i curățăm. De câte ori pe zi este absolut necesar să ne spălăm dinții?

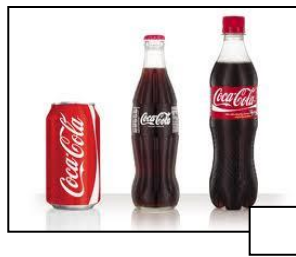
2	3	1
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

a)

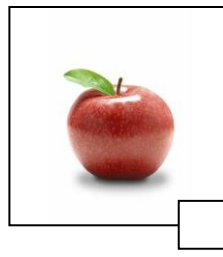
b)

c)

4. Marchează desenul cu alimente de care ai nevoie atunci când vrei să ai dinții sănătoși.



a)



b)



c)

5. Oamenii și alte animale își schimbă dinții. La început ei au dinți de lapte care se vor înlocui cu dinții permanenți. Această schimbare apare atunci când:



a)



b)



c)

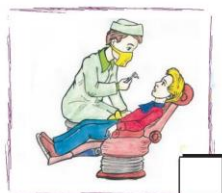
6. Atunci când nu ne îngrijim corect dantura vom face cunoștință cu:



a)



b)

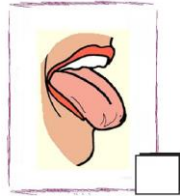


c)

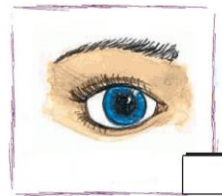
7. Este important să-ți speli dinții foarte bine. Mai există și o altă parte a gurii care trebuie curățată atunci când îți speli dinții. Care crezi că este?



a)



b)



c)

Partea a II-a (30 de puncte)

Periuța de dinți este o prietenă importantă a copiilor. Pe următoarea pagină realizează un desen care să arate „prietenia dintre un copil și o periuță”.

CONCURSUL JUDEȚEAN
”DINȚI FRUMOȘI ȘI SĂNĂTOȘI”
ȘCOALA GIMNAZIALĂ „MIRCEA CEL BĂTRÂN”,
PITEȘTI
EDIȚIA A VII-A, 28 MARTIE 2015
CLASA A II-A

Nume _____

Prenume _____

Clasa _____

Școala _____

Localitatea _____

Varianta 2

Concursul ”Dinți sănătoși și frumoși” te ajută să verifici dacă știi cum să-ți îngrijești dantura. Ai la dispoziție 60 de minute pentru completarea răspunsurilor și pentru proba de creație.

Mult succes!

Partea I. (70 de puncte) Marchează cu un X pătrățelul din dreptul răspunsului corect. Un singur răspuns este corect pentru fiecare întrebare.

1. Partea dinților care se poate vedea se numește:

- a) coroană;
- b) rădăcină;
- c) gingie.

2. În dentiția permanentă sunt:

- a) dinți definitivi;
- b) dinți de lapte;
- c) dinți permanenți și temporari.

3. La fiecare periaj dentar trebuie să acordăm cel puțin 10 secunde pentru:

- a) curățirea limbii și a feței interioare a obrazilor;
- b) curățirea unghiilor;
- c) curățirea urechilor.

4. Tartrul reprezintă placa bacteriană care s-a mineralizat (întărit) și trebuie îndepărtat:

- a) cu un obiect ascuțit;
- b) de către stomatolog;
- c) cu o scobitoare.

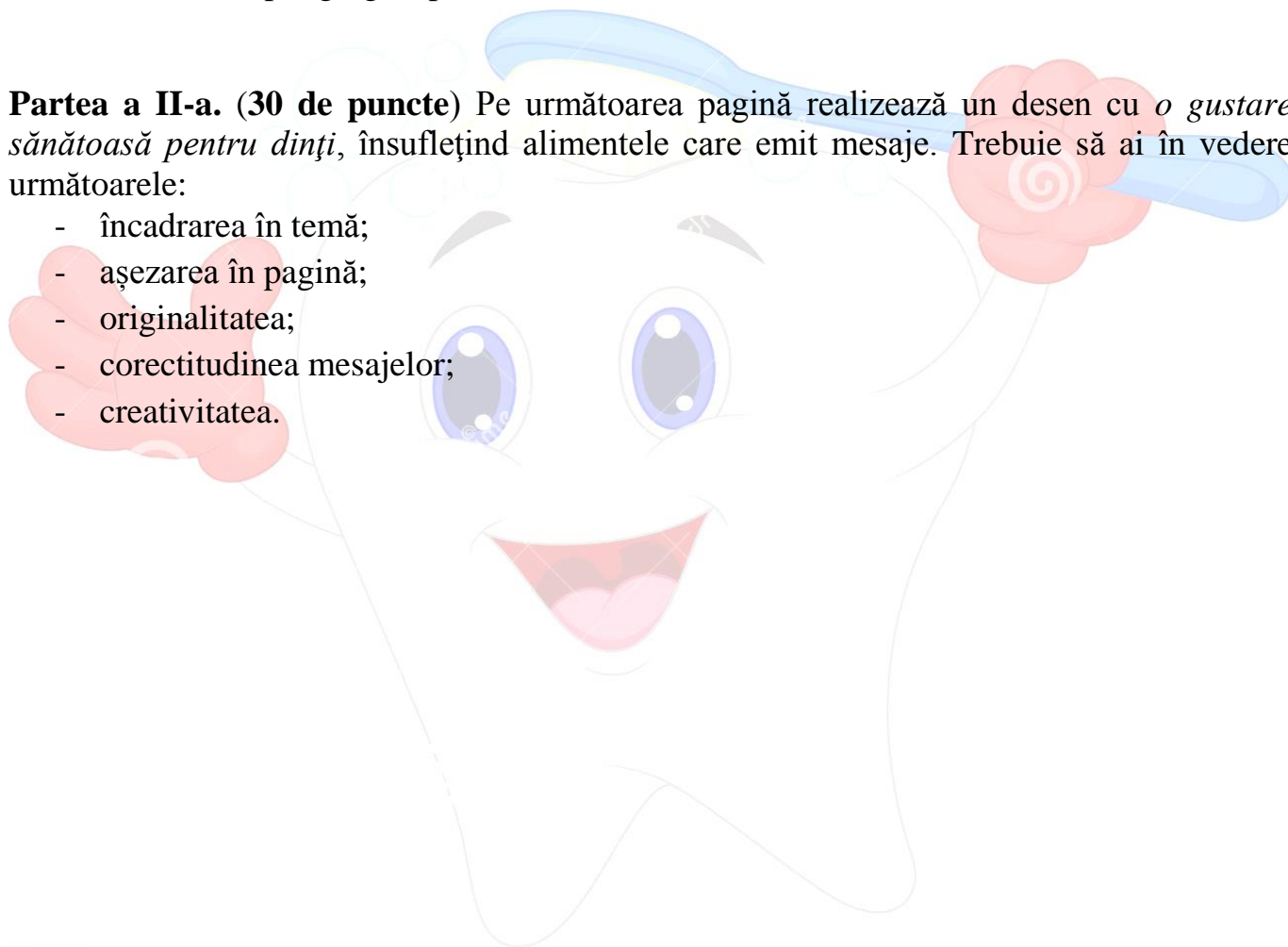
5. Cariile sunt produse de:

- a) viruși;
- b) bacterii;
- c) salivă.

6. Putem scăpa de carii:
- a) spălându-ne pe dinți;
 - b) clătindu-ne cu apă de gură;
 - c) mergând la medicul stomatolog.
7. Periajul corect al dinților se face:
- a) de sus în jos;
 - b) de la stânga la dreapta;
 - c) dinspre gingie spre coroana dintelui.

Partea a II-a. (30 de puncte) Pe următoarea pagină realizează un desen cu *o gustare sănătoasă pentru dinți*, însuflețind alimentele care emit mesaje. Trebuie să ai în vedere următoarele:

- încadrarea în temă;
- așezarea în pagină;
- originalitatea;
- corectitudinea mesajelor;
- creativitatea.



CONCURSUL JUDEȚEAN
”DINȚI FRUMOȘI ȘI SĂNĂTOȘI”
ȘCOALA GIMNAZIALĂ „MIRCEA CEL BĂTRÂN”,
PITEȘTI
EDIȚIA A VII-A, 28 MARTIE 2015
CLASA a III-a
(Varianta 2)

Nume _____

Prenume _____

Clasa _____

Școala _____

Localitatea _____

Concursul ”Dinți sănătoși și frumoși” te ajută să verifici dacă știi cum să-ți îngrijești dantura. Ai la dispoziție 60 de minute pentru a completa răspunsurile și pentru proba de creație.

Mult succes!

Partea I. (70 de puncte) Marchează cu un X pătrățelul din dreptul răspunsului corect. Un singur răspuns este corect pentru fiecare întrebare.

1. Dinții permanenți apar în jurul vârstei de:
 a) un an;
 b) 6 ani;
 c) 10 ani.
2. Periuța de dinți se schimbă:
 a) când apare un model nou;
 b) la recomandarea medicului stomatolog;
 c) o dată la 3 luni.
3. Stratul de la suprafața dinților se numește:
 a) smalț;
 b) coroană;
 c) dentină.
4. Placa bacteriană duce la:
 a) albirea dinților;
 b) protejarea smalțului;
 c) apariția cariilor dentare.
5. Tartrul se îndepărtează:
 a) de către medicul stomatolog;
 b) printr-un periaj corect;
 c) numai cu periuță electrică.

6. Mijloace suplimentare de igienă orală sunt:

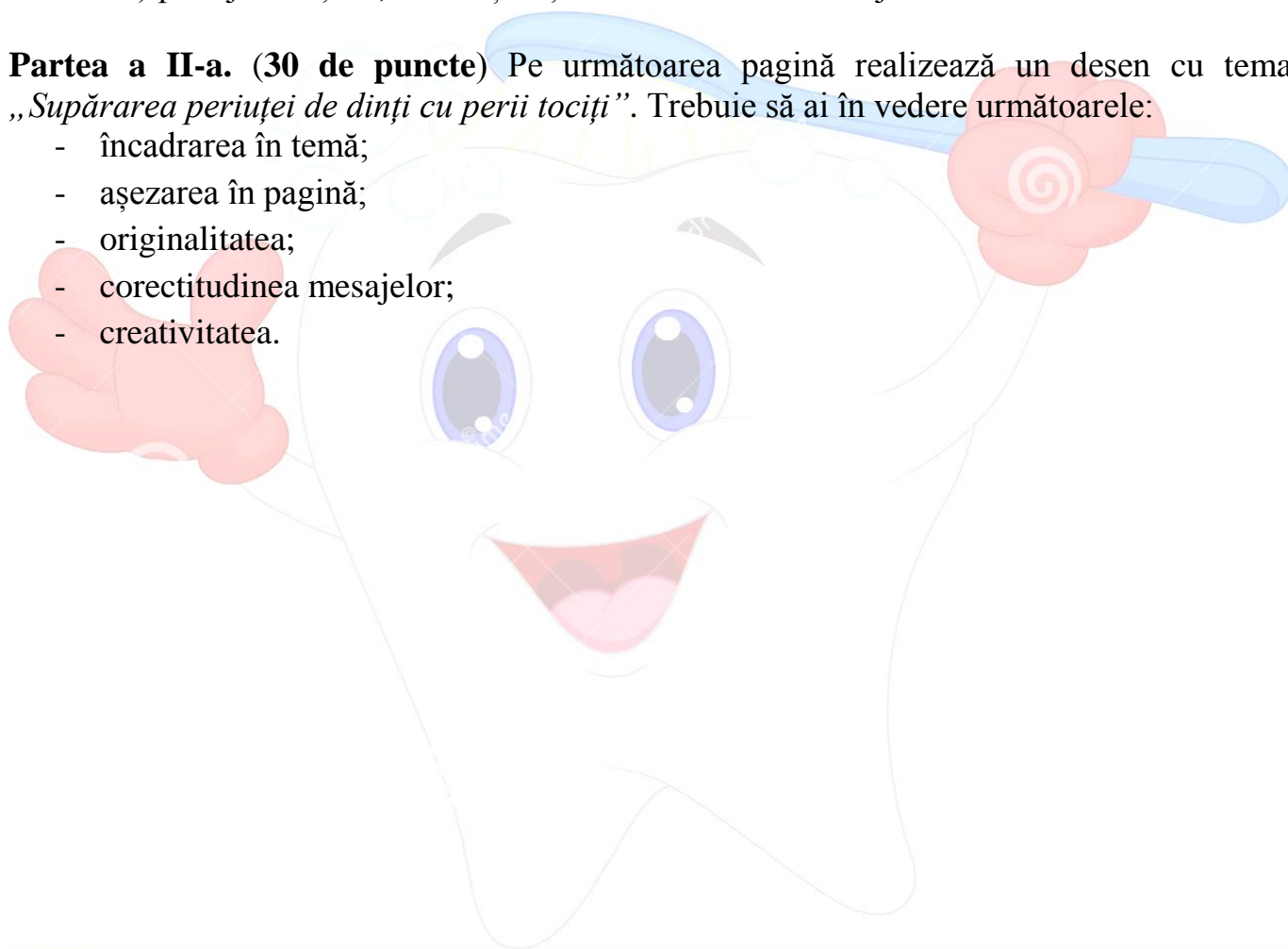
- a) vitaminele;
- b) calciul și fluorul;
- c) ața dentară și apa de gură.

7. Un periaj complet cuprinde:

- a) periajul dinților cu mișcări circulare;
- b) periajul dinților și al limbii;
- c) periajul dinților, limbii și fețelor interioare ale obrazilor.

Partea a II-a. (30 de puncte) Pe următoarea pagină realizează un desen cu tema „Supărarea periutei de dinți cu perii tociți”. Trebuie să ai în vedere următoarele:

- încadrarea în temă;
- așezarea în pagină;
- originalitatea;
- corectitudinea mesajelor;
- creativitatea.



CONCURSUL JUDEȚEAN
”DINȚI FRUMOȘI ȘI SĂNĂTOȘI”
Șc. Gim. „Mircea cel Bătrân”, Pitești
EDIȚIA A VII-A, 28 MARTIE 2015
CLASA A IV-A

Nume	_____
Prenume	_____
Clasa	_____
Școala	_____
_____	_____
Localitatea	_____

Varianta 2

Concursul ”Dinți sănătoși și frumoși” te ajută să verifici dacă știi cum să-ți îngrijești dantura. Ai la dispoziție 60 de minute pentru a completa răspunsurile și pentru proba de creație.

Mult succes!

Partea I. (70 de puncte) Marchează cu un X pătrățelul din dreptul răspunsului corect. Un singur răspuns este corect pentru fiecare întrebare.

1. Tartrul se îndepărtează de pe dinți:

- a) printr-un periaj insistent al dinților;
- b) de către medicul dentist;
- c) cu ajutorul apei de gură.

2. Dinții care sfâșie alimentele se numesc:

- a) canini;
- b) incisivi;
- c) molari.

3. Caria se produce atunci când smalțul dintelui este atacat de:

- a) microbi;
- b) substanțele conținute în alimente;
- c) acizii produși de bacterii.

4. Pe dinții neîngrijiți după fiecare masă, se formează:

- a) placa salivară;
- b) placa bacteriană;
- c) placa smălțuită.

5. Tartrul reprezintă:

- a) acumulare de placă bacteriană care s-a mineralizat (întărit);
- b) o pastă care se folosește de către stomatolog;
- c) o substanță care se depune pe dinte și se înlătură prin periaj.

6. Ața dentară:

- a) are efect antibacterian;
- b) are un miros plăcut;
- c) ajută la eliminarea resturilor care nu au ieșit la periaj.

7. La ce vârstă apar molarii de minte?

- a) 15 ani;
- b) nu au vârstă;
- c) 40 de ani.

Partea a II-a. (30 de puncte) Pe următoarea pagină realizează un desen prin care o periuță să demonstreze că este foarte importantă în efectuarea igienei orale.

Trebuie să ai în vedere următoarele:

- încadrarea în temă;
- așezarea în pagină;
- originalitatea;
- corectitudinea mesajelor;
- creativitatea.

