

Școala Gimnazială „Mircea cel Bătrân” Pitești
CONCURSUL JUDEȚEAN
„COPII SĂNĂTOȘI ȘI FRUMOȘI”

EDIȚIA 2024

CLASA I

NUMELE _____

PRENUMELE _____

CLASA _____

ȘCOALA _____

LOCALITATEA _____

Varianta 1

Timpul efectiv de lucru este 60 de minute.

Mult succes! 😊

Partea I (70 de puncte)

Citește cu multă atenție și marchează cu X imaginea corespunzătoare răspunsului corect pentru fiecare întrebare.

1. Care este obiectul de igienă personală folosit pentru îngrijirea părului?



periuță de dinți



pieptăn



perie și fâraș

2. De câte ori pe zi este recomandat să ne spălăm pe dinți?

O DATĂ

DE DOUĂ ORI

DOAR CÂND VREAU

3. Pentru igiena mâinilor folosim apă și:



șampon



detergent



săpun

4. Cine strică smalțul dinților, ducând în cele din urmă la apariția cariilor?



zahăr



măr



sare

5. Pentru a ne păstra sănătatea, ne hidratăm, cosumând cât mai multă:



lapte



suc de morcovi



apă

6. Care obiect este necesar pentru păstrarea igienei în sala de clasă?



coș de gunoi



foarfecă



periuță de dinți

7. Care dintre următoarele comportamente este cel corect?

Când îmi fac temele, las cărțile împrăștiate pe masă, pe pat și pe jos.

În orice anotimp deschid fereastra zilnic pentru a aerisi camera.

Intru în cameră cu încălțăminte de stradă, mă descalț și o las lângă pat.

Partea a II-a (30 de puncte)

**Alcătuiește meniul pentru o zi, având grijă să alegi doar alimente sănătoase.
Realizează un desen în care să illustrezi alegerea făcută.**

CONCURSUL JUDEȚEAN ”COPII SĂNĂTOȘI ȘI FRUMOȘI”
BAREM DE CORECTARE ȘI NOTARE
CLASA I
Varianta 1, ediția 2024

I. Întrebările de tipgrilă(70 p)

- nu va fi acordat punctajul pentru întrebările care au mai multe răspunsuri marcate
- se acordă 10 puncte pentru fiecare răspuns corect (7 x 10 p = 70 p) astfel:
 1. Se acordă 10 puncte pentru răspunsul 2
 2. Se acordă 10 puncte pentru răspunsul 2
 3. Se acordă 10 puncte pentru răspunsul 3
 4. Se acordă 10 puncte pentru răspunsul 1
 5. Se acordă 10 puncte pentru răspunsul 3
 6. Se acordă 10 puncte pentru răspunsul 1
 7. Se acordă 10 puncte pentru răspunsul 2

II. Proba de creație – desen (30 p)

Se acordă:

- 8p pentru încadrarea în temă;
- 3p pentru așezarea în pagină;
- 10p pentru originalitate;
- 3p pentru corectitudinea exprimării;
- 6p pentru creativitate.

TOTAL100p

Notă: Nu se acordă puncte din oficiu.

Școala Gimnazială „Mircea cel Bătrân” Pitești

CONCURSUL JUDEȚEAN

„COPII SĂNĂTOȘI ȘI FRUMOȘI”

EDIȚIA 2024

CLASA A II-A

NUMELE _____

PRENUMELE _____

CLASA _____

ȘCOALA _____

LOCALITATEA _____

Varianta 1

Timpul efectiv de lucru este 60 de minute.

Mult succes!

Partea I (70 de puncte)

Citește cu multă atenție și marchează cu X un singur răspuns corect pentru fiecare întrebare.

1. Pentru a ne păstra o dantură sănătoasă este recomandat:

- a) să consumăm zilnic un aliment dulce;
- b) să ne periem dinții dimineața și seara cu pastă de dinți;
- c) să aplicăm un tratament de albire a dinților.

2. Pentru a ne menține sănătoși este necesar:

- a) să avem o hrană sănătoasă, să dormim suficient, să ne spălăm zilnic corpul ;
- b) să consumăm zilnic prăjituri, mezeluri și un pahar de suc ;
- c) să luăm preventiv medicamente.

3. Multe boli apar din cauza microbilor. Aceștia sunt:

- a) mici viețuitoare care trăiesc doar în apă ;
- b) niște insecte care ajută la polenizarea plantelor;
- c) mici viețuitoare care trăiesc peste tot.

4. În cutia craniană se află creierul care are rolul:

- a) de a filtra sângele;
- b) de a coordona activitatea întregului corp;
- c) de a digera hrana.

5. În igiena personală folosim o serie de obiecte, cum ar fi:

- a) periuța de dinți, săpunul și unghiera;
- b) lenjeria de pat și parfumul ;
- c) detergentul de vase, șervețelele umede și ceaiul.



6. Pentru a fi sănătoși trebuie să ne îngrijim corpul, mintea și sufletul, de aceea alegem:

- a) să petrecem cât mai mult timp jucând jocuri pe telefon sau calculator, deoarece ne simțim bine;
- b) să creștem animale de companie;
- c) să ne plimbăm, să ascultăm muzică și să practicăm un sport.

7. Pentru igiena bucală voi folosi:

- a) periuța de dinți, pasta de dinți și ața dentară;
- b) peria de pantofi, oja și pudra;
- c) săpunul, gelul de duș și unghieră.

Partea a II-a (30 de puncte)

Acum, că ai terminat de răspuns la întrebări, trebuie să realizezi un desen prin care să ilustrezi **activități care pot distruge sănătatea omului**. Poți folosi în desenul tău și mesaje.

Verifică toate răspunsurile și apoi poți preda lucrarea!

CONCURSUL JUDEȚEAN ”COPII SĂNĂTOȘI ȘI FRUMOȘI”
BAREM DE CORECTARE ȘI NOTARE
CLASA II
Varianta 1, ediția 2024

I. Întrebările de tipgrilă(70 p)

- nu va fi acordat punctajul pentru întrebările care au mai multe răspunsuri marcate
- se acordă 10 puncte pentru fiecare răspuns corect (7 x 10 p = 70 p) astfel:
 1. Se acordă 10 puncte pentru răspunsul B
 2. Se acordă 10 puncte pentru răspunsul A
 3. Se acordă 10 puncte pentru răspunsul C
 4. Se acordă 10 puncte pentru răspunsul B
 5. Se acordă 10 puncte pentru răspunsul A
 6. Se acordă 10 puncte pentru răspunsul C
 7. Se acordă 10 puncte pentru răspunsul A

II. Proba de creație – desen (30 p)

Se acordă:

- 8p pentru încadrarea în temă;
- 3p pentru așezarea în pagină;
- 10p pentru originalitate;
- 3p pentru corectitudinea exprimării;
- 6p pentru creativitate.

TOTAL100p

Notă: Nu se acordă puncte din oficiu.

Școala Gimnazială „Mircea cel Bătrân” Pitești
CONCURSUL JUDEȚEAN
„COPII SĂNĂTOȘI ȘI FRUMOȘI”
EDIȚIA DECEMBRIE 2024
CLASA a III-a

NUMELE _____

PRENUMELE _____

CLASA _____

ȘCOALA _____

LOCALITATEA _____

Varianta 1

Timpul efectiv de lucru este 60 de minute.

Mult succes! 😊

Partea I (70 de puncte)

Citește cu multă atenție și marchează cu X un singur răspuns corect pentru fiecare întrebare.

1. Membrele inferioare sunt:

- a) mâinile;
- b) degetele;
- c) picioarele.

2. Care obiecte nu fac parte din categoria obiectelor de igienă personală:

- a) șamponul, săpunul, pasta de dinți;
- b) periuța de dinți, prosopul, perie de păr;
- c) oglindă, cabină de duș, uscătorul de păr.

3. Odihna pasivă înseamnă:

- a) să dormi;
- b) să citești;
- c) să te joci.

4. Cât de des este recomandat să te speli pe corp (să faci duș):

- a) o dată pe zi;
- b) o dată pe săptămână;
- c) o dată la două săptămâni.

5. Simțul olfactiv se referă la:

- a) văz;
- b) auz;
- c) miros.



6. Principalul organ respirator este:

- a) rinichiul;
- b) plămânu;
- c) inima.

7. Privește imaginea alăturată și stabilește care propoziție este adevărată:

- a) Alimentele care stau în partea de jos a triunghiului trebuie consumate săptămânal;
- b) Alimentele care stau în vârful triunghiului trebuie consumate ocazional, în cantități mici;
- c) Pentru o alimentație sănătoasă trebuie să consumăm doar fructe și legume.



Partea a II-a (30 de puncte)

Ana este o fetiță neascultătoare, uită tot timpul să se spele pe mâini și pe dinți, nu vrea să mănânce legume și fructe, dar mănâncă multe dulciuri. Bineînțeles că Ana s-a îmbolnăvit și a ajuns la spital. După ce a consultat-o, domnul doctor i-a zis:

- ***Mănânci sănătos, trăiești sănătos!***

Realizează un desen în care să reprezinți ce a vrut să spună domnul doctor prin aceste cuvinte. Poți folosi și mesaje.

Verifică toate răspunsurile și apoi poți preda lucrarea!

CONCURSUL JUDEȚEAN ”COPII SĂNĂTOȘI ȘI FRUMOȘI”
BAREM DE CORECTARE ȘI NOTARE
CLASA a III-a
Varianta 1, ediția decembrie 2024

I. Întrebările de tip grilă (70 p)

- nu va fi acordat punctajul pentru întrebările care au mai multe răspunsuri marcate
- se acordă 10 puncte pentru fiecare răspuns corect (7 x 10 p = 70 p) astfel:
 1. Se acordă 10 puncte pentru răspunsul C
 2. Se acordă 10 puncte pentru răspunsul C
 3. Se acordă 10 puncte pentru răspunsul A
 4. Se acordă 10 puncte pentru răspunsul A
 5. Se acordă 10 puncte pentru răspunsul C
 6. Se acordă 10 puncte pentru răspunsul B
 7. Se acordă 10 puncte pentru răspunsul B

II. Proba de creație – desen (30 p)

Se acordă:

- 8p pentru încadrarea în temă;
- 3p pentru așezarea în pagină;
- 10p pentru originalitate;
- 3p pentru corectitudinea exprimării;
- 6p pentru creativitate.

TOTAL100p

Notă:Nu se acordă puncte din oficiu.

Școala Gimnazială „Mircea cel Bătrân” Pitești

CONCURSUL JUDEȚEAN

„COPII SĂNĂTOȘI ȘI FRUMOȘI”

EDIȚIA 2024

CLASA IV-a

NUMELE _____

PRENUMELE _____

CLASA _____

ȘCOALA _____

LOCALITATEA _____

Varianta 1

Timpul efectiv de lucru este 60 de minute.

Mult succes! 😊

Partea I (70 de puncte)

Citește cu multă atenție și marchează cu X un singur răspuns corect pentru fiecare întrebare.

1. O suferință netratată la timp se poate transforma într-o boală. De aceea, când apare starea de suferință este bine să mergem imediat:

- a) la magazin
- b) la farmacie
- c) la medic.

2. Atunci când inima „bate”, ea pompează în tot corpul nostru:

- a) aer
- b) sânge
- c) apă.

3. Continuă cu afirmația corectă: Cauza care duce la apariția oboselii este:

- a) ... insuficiența orelor de somn
- b) ... alimentația echilibrată
- c) efortul intelectual de scurtă durată

4. Somnul insuficient produce efecte negative asupra organismului, precum:

- a) dezvoltarea gândirii și a memoriei
- b) diminuarea atenției și a concentrării pe timpul zilei
- c) refacerea rezervelor de energie

5. O bună stare de sănătate se obține prin:

- a) consumul regulat de dulciuri și băuturi carbogazoase
- b) menținerea unui echilibru între o dietă corectă și mișcare
- b) parcurgerea unei distanțe de 15 km în fiecare zi



6. Stratul exterior, protector al dinților se numește:

- a) smalț
- b) pulpă
- c) dentină

7. O alimentație variată și echilibrată înseamnă :

- a) să renunți la alimentele preferate, fructe și legume
- b) să nu mănânci o varietate de alimente
- c) să reduci consumul alimentelor și băuturilor bogate în grăsimi sau zaharuri, precum băuturile carbogazoase, chips-urile și dulciurile.

Partea a II-a (30 de puncte)

Ilustrează printr-un desen cum personajele Sănătatea de Fier și Lăcomilă cel Frumos încearcă să-ți fie prieteni. Pe care dintre ei îl vei alege?

Poți folosi în desenul tău și mesaje.

Verifică toate răspunsurile și apoi poți preda lucrarea!

CONCURSUL JUDEȚEAN ”COPII SĂNĂTOȘI ȘI FRUMOȘI”
BAREM DE CORECTARE ȘI NOTARE
CLASA IV-a
Varianta 1, ediția 2024

I. Întrebările de tipgrilă(70 p)

- nu va fi acordat punctajul pentru întrebările care au mai multe răspunsuri marcate
- se acordă 10 puncte pentru fiecare răspuns corect (7 x 10 p = 70 p) astfel:
 1. Se acordă 10 puncte pentru răspunsul C
 2. Se acordă 10 puncte pentru răspunsul B
 3. Se acordă 10 puncte pentru răspunsul A
 4. Se acordă 10 puncte pentru răspunsul B
 5. Se acordă 10 puncte pentru răspunsul B
 6. Se acordă 10 puncte pentru răspunsul A
 7. Se acordă 10 puncte pentru răspunsul C

II. Proba de creație – desen (30 p)

Se acordă:

- 8p pentru încadrarea în temă;
- 3p pentru așezarea în pagină;
- 10p pentru originalitate;
- 3p pentru corectitudinea exprimării;
- 6p pentru creativitate.

TOTAL100p

Notă: Nu se acordă puncte din oficiu.