

NUMELE _____

PRENUMELE _____

CLASA _____

ȘCOALA _____

LOCALITATEA _____

Varianta 1

Timpul efectiv de lucru este 60 de minute.

Mult succes! 😊

Partea I (70 de puncte)

Citește cu multă atenție și marchează cu X imaginea corespunzătoare răspunsului corect pentru fiecare întrebare.

1. Care este organul care ne ajută să gândim?



inima



stomacul



creierul

2. Ce alegem ca gustare pentru a ne menține dinții sănătoși?



ciocolată



măr



bomboane

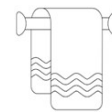
3. Pentru igiena părului folosim apă și :



pastă de dinți



șampon



prosop

4. Ce faci înainte de a te așeza la masă, dacă vrei să nu te îmbolnăvești?



Îmi spăl mâinile.



Mă uit la televizor.



Mă joc cu mingea.

5. Ce este sănătos să mâncăm zilnic?



legume și fructe



dulciuri



chipsuri

6. Ce obiect folosim pentru a păstra igiena unghiilor?



periuță de dinți



unghieră



pieptene

7. Ce trebuie să facem pentru a evita îmbolnăvirile?

Să ne jucăm afară fără haine potrivite.

Să strănutăm în palme.

Să tușim în pliul cotului și să ne spălăm des pe mâini.

Partea a II-a (30 de puncte)

Într-o dimineață senină, Ioana, o fetiță veselă și curioasă, a găsit în curtea casei ei o ușiță magică. Când a deschis-o, a fost transportată în **Țara Curățeniei**, un loc unde totul strălucea: casele, florile, chiar și norii.

Văzând cât de frumos arăta totul, fetița a promis că atunci când se va întoarce acasă, va aduce din Țara Curățeniei toate obiceiurile bune! În clipa aceea, poarta magică s-a deschis din nou, iar Ioana s-a trezit în curtea casei, pregătită să își îndeplinească promisiunea.

Realizează un desen în care să reprezinți cum crezi că arăta **Țara Curățeniei**.

Verifică toate răspunsurile și apoi poți preda lucrarea!

Școala Gimnazială „Mircea cel Bătrân” Pitești

CONCURSUL JUDEȚEAN

„COPII SĂNĂTOȘI ȘI FRUMOȘI”

EDIȚIA 2025

CLASA a II-a

NUMELE _____

PRENUMELE _____

CLASA _____

ȘCOALA _____

LOCALITATEA _____

Varianta 1

Timpul efectiv de lucru este 60 de minute.

Mult succes! 😊

Partea I (70 de puncte)

Citește cu multă atenție și marchează cu X un singur răspuns corect pentru fiecare întrebare.

1. Dinții din spate se numesc:

- a) canini;
- b) măsele;
- c) dinți de lapte.

2. Unde va ajunge mâncarea Mirunei, după ce o înghite ?

- a) în plămâni;
- b) în stomac;
- c) în rinichi.

3. Omul se deosebește de celelalte ființe prin :

- a) inteligență;
- b) mediul de viață;
- c) tipul de hrană.

4. Alimentul cel mai puțin nociv pentru sănătatea dinților este:

- a) morcovul;
- b) acadeaua;
- c) înghețata.

5. Ce beneficii aduc sănătății fructele și legumele ?

- a) zahăr;
- b) coloranți;
- c) vitamine.



6. Creierul este unul dintre organele cele mai importante care are următorul rol:

- a) detoxifică întregul organism;
- b) coordonează activitatea întregului corp;
- c) digeră alimentele.

7. Pentru a păstra dinții sănătoși trebuie :

- a) să-i periem de 2-3 ori pe zi ;
- b) să bem apă în timpul mesei;
- c) să vorbim cât mai puțin.

Partea a II-a (30 de puncte)

Acum, că ai terminat de răspuns la întrebări, trebuie să realizezi un desen „**Prietenii mei cei sănătoși**” prin care să ilustrezi ce te ajută să crești mare și voios: **joaca, mișcarea, mâncarea, apa, somnul, etc.**

Poți folosi în desenul tău și mesaje.

Verifică toate răspunsurile și apoi poți preda lucrarea!

Școala Gimnazială „Mircea cel Bătrân” Pitești

CONCURSUL JUDEȚEAN

„COPII SĂNĂTOȘI ȘI FRUMOȘI”

EDIȚIA 2025

CLASA a III-a

Varianta 1

Timpul efectiv de lucru este 60 de minute.

Mult succes! 😊

Partea I (70 de puncte)

NUMELE _____

PRENUMELE _____

CLASA _____

ȘCOALA _____

LOCALITATEA _____

Citește cu multă atenție și marchează cu X un singur răspuns corect pentru fiecare întrebare.

1. Activitățile pe care le desfășurăm pe parcursul unei zile ne solicită:

- a) doar fizic;
- b) doar intelectual;
- c) atât fizic, cât și intelectual.

2. Pentru a fi mereu sănătoși, puternici și viguroși, trebuie să-i oferim organismului energia necesară pentru desfășurarea activităților. Această energie este obținută prin:

- a) scris;
- b) hrană;
- c) cât mai multe activități la școală.

3. Atunci când inima bate, ea pompează sângele:

- a) doar în inimă;
- b) în tot corpul nostru;
- c) în inimă și în creier.

4. Cum reacționează corpul la efort?

- a) pulsul și ritmul respirator vor crește;
- b) corpul este odihnit;
- c) mâinile și picioarele se umflă.



5. Apa este importantă pentru corpul nostru. Trebuie:

- a) să consumăm suficiente lichide pe tot parcursul zilei, de preferat apă simplă, ceaiuri neîndulcite sau apă infuzată cu fructe;
- b) să consumăm apă doar când ne este sete;
- c) să consumăm apă în timpul mesei, iar în restul zilei să bem ceaiuri îndulcite.

6. O alimentație sănătoasă se bazează pe echilibrarea corectă a grupelor alimentare și pe respectarea piramidei alimentare sănătoase. Aceasta sugerează că, la bază, alimentele care ar trebui să fie consumate cel mai des și în cantități mari sunt:

- a) lactatele, carnea slabă, peștele, ouăle;
- b) fructele, legumele și cerealele integrale;
- c) proteinele și grăsimile sănătoase.

7. Lipsa odihnei poate avea efecte negative precum:

- a) întărirea rezistenței organismului la boli;
- b) stimularea circulației sângelui care ajută la eliminarea toxinelor din corp;
- c) o stare de oboseală foarte puternică.

Partea a II-a (30 de puncte)

Mihaela este o fetiță isteță și foarte energică. Ea are 10 ani și îi plac foarte mult activitățile sportive. Realizează un desen care să surprindă bucuria și energia Mihaelei care se bucură de mișcare, ilustrând-o într-o activitate sănătoasă în aer liber.

Verifică toate răspunsurile și apoi poți preda lucrarea!

Școala Gimnazială „Mircea cel Bătrân” Pitești

CONCURSUL JUDEȚEAN

„COPII SĂNĂTOȘI ȘI FRUMOȘI”

EDIȚIA 2025

CLASA a IV-a

NUMELE _____

PRENUMELE _____

CLASA _____

ȘCOALA _____

LOCALITATEA _____

Varianta 1

Timpul efectiv de lucru este 60 de minute.

Mult succes! 😊

Partea I (70 de puncte)

Citește cu multă atenție și marchează cu X un singur răspuns corect pentru fiecare întrebare.

1. O alimentație variată și echilibrată înseamnă:

- a) să renunți la alimentele preferate fructe și legume;
- b) să nu mănânci o varietate de alimente
- c) să reduci consumul alimentelor și băuturilor bogate în grăsimi sau zaharuri, precum băuturile carbogazoase, chips-urile și dulciurile

2. Copiii și tinerii activi, care au o alimentație sănătoasă, tind:

- a) să aibă o greutate corporală normală;
- b) să nu se simtă mai bine în propriul corp;
- c) să își îmbunătățească activitatea fizică și nu sănătatea mintală .

3. Creierul :

- a) nu obosește niciodată ;
- b) este situat în cutia toracică;
- c) coordonează cele cinci simțuri.

4. Fumatul este dăunător întregului organism. Cel mai afectat organ este :

- a) creierul;
- b) plămâni;
- c) inima.

5. Activitatea întregului organism este coordonată de :

- a) inimă;
- b) creier ;
- c) plămâni.



6. Pentru a-și menține sănătatea și a avea energie, omul are nevoie:

- a) numai de alimente de origine vegetală, de mișcare și de multă odihnă;
- b) de o alimentație echilibrată, de mișcare și de odihnă suficientă;
- c) numai de alimente de origine animală, de mișcare și de puțină odihnă.

7. Tartrul reprezintă:

- a) placă bacteriană care s-a mineralizat (întărit);
- b) o fractură dentară;
- c) partea superioară a dintelui.

Partea a II-a (30 de puncte)

Ilustrează printr-un desen cum **încearcă Energicel cel Puternic**– prietenul sănătății și **Pofticiosul Dulcinel** – care ispitește cu dulciuri și lene, să-i convingă pe copiii familiei „Stil de Viață” ce alegeri să facă. Arată în desenul tău **cine îi ajută să fie sănătoși și cine încearcă să-i păcălească.**

Poți folosi în desenul tău și mesaje.

Verifică toate răspunsurile și apoi poți preda lucrarea!

CONCURSUL JUDEȚEAN ”COPII SĂNĂTOȘI ȘI FRUMOȘI”
BAREM DE CORECTARE ȘI NOTARE
CLASA I
Varianta 1, ediția 2025

I. Întrebările de tipgrilă(70 p)

- nu va fi acordat punctajul pentru întrebările care au mai multe răspunsuri marcate
- se acordă 10 puncte pentru fiecare răspuns corect (7 x 10 p = 70 p) astfel:
 1. Se acordă 10 puncte pentru răspunsul 3
 2. Se acordă 10 puncte pentru răspunsul 2
 3. Se acordă 10 puncte pentru răspunsul 2
 4. Se acordă 10 puncte pentru răspunsul 1
 5. Se acordă 10 puncte pentru răspunsul 1
 6. Se acordă 10 puncte pentru răspunsul 2
 7. Se acordă 10 puncte pentru răspunsul 3

II. Proba de creație – desen (30 p)

Se acordă:

- 8p pentru încadrarea în temă;
- 3p pentru așezarea în pagină;
- 10p pentru originalitate;
- 3p pentru corectitudinea exprimării;
- 6p pentru creativitate.

TOTAL100p

Notă: Nu se acordă puncte din oficiu.

CONCURSUL JUDEȚEAN ”COPII SĂNĂTOȘI ȘI FRUMOȘI”
BAREM DE CORECTARE ȘI NOTARE
CLASA II
Varianta 1, ediția 2025

III. Întrebările de tip grilă(70 p)

- nu va fi acordat punctajul pentru întrebările care au mai multe răspunsuri marcate
- se acordă 10 puncte pentru fiecare răspuns corect (7 x 10 p = 70 p) astfel:
 1. Se acordă 10 puncte pentru răspunsul **b**
 2. Se acordă 10 puncte pentru răspunsul **b**
 3. Se acordă 10 puncte pentru răspunsul **a**
 4. Se acordă 10 puncte pentru răspunsul **a**
 5. Se acordă 10 puncte pentru răspunsul **c**
 6. Se acordă 10 puncte pentru răspunsul **b**
 7. Se acordă 10 puncte pentru răspunsul **a**

IV. Proba de creație – desen (30 p)

Se acordă:

- 8p pentru încadrarea în temă;
- 3p pentru așezarea în pagină;
- 10p pentru originalitate;
- 3p pentru corectitudinea exprimării;
- 6p pentru creativitate.

TOTAL100p

Notă:Nu se acordă puncte din oficiu.

CONCURSUL JUDEȚEAN ”COPII SĂNĂTOȘI ȘI FRUMOȘI”
BAREM DE CORECTARE ȘI NOTARE
CLASA III
Varianta 1, ediția 2025

I. Întrebările de tipgrilă(70 p)

- nu va fi acordat punctajul pentru întrebările care au mai multe răspunsuri marcate
- se acordă 10 puncte pentru fiecare răspuns corect ($7 \times 10 \text{ p} = 70 \text{ p}$) astfel:
 1. Se acordă 10 puncte pentru răspunsul c.
 2. Se acordă 10 puncte pentru răspunsul b.
 3. Se acordă 10 puncte pentru răspunsul b.
 4. Se acordă 10 puncte pentru răspunsul a.
 5. Se acordă 10 puncte pentru răspunsul a.
 6. Se acordă 10 puncte pentru răspunsul b.
 7. Se acordă 10 puncte pentru răspunsul c.

II. Proba de creație – desen (30 p)

Se acordă:

- 8p pentru încadrarea în temă;
- 3p pentru așezarea în pagină;
- 10p pentru originalitate;
- 3p pentru corectitudinea exprimării;
- 6p pentru creativitate.

TOTAL100p

Notă: Nu se acordă puncte din oficiu.

CONCURSUL JUDEȚEAN ”COPII SĂNĂTOȘI ȘI FRUMOȘI”
BAREM DE CORECTARE ȘI NOTARE
CLASA IV
Varianta 1, ediția 2025

III. Întrebările de tip grilă(70 p)

- nu va fi acordat punctajul pentru întrebările care au mai multe răspunsuri marcate
- se acordă 10 puncte pentru fiecare răspuns corect ($7 \times 10 \text{ p} = 70 \text{ p}$) astfel:
 1. Se acordă 10 puncte pentru răspunsul **c**
 2. Se acordă 10 puncte pentru răspunsul **a**
 3. Se acordă 10 puncte pentru răspunsul **c**
 4. Se acordă 10 puncte pentru răspunsul **b**
 5. Se acordă 10 puncte pentru răspunsul **b**
 6. Se acordă 10 puncte pentru răspunsul **b**
 7. Se acordă 10 puncte pentru răspunsul **a**

IV. Proba de creație – desen (30 p)

Se acordă:

- 8p pentru încadrarea în temă;
- 3p pentru așezarea în pagină;
- 10p pentru originalitate;
- 3p pentru corectitudinea exprimării;
- 6p pentru creativitate.

TOTAL100p

Notă:Nu se acordă puncte din oficiu.